

DAGELIJKSE SPEELMOMENTEN

Je hebt geen grote ruimte of perfect plan nodig om met je kind te spelen. Spelen zit in de kleine momenten van elke dag. Deze sectie staat vol leuke, eenvoudige ideetjes voor speelmomenten

die in de dagelijkse routine passen: in de ochtend, tijdens het eten, wanneer je in de rij moet wachten, bij de bedtijd routines & alles daartussen.



WAKKER-WORD-GEZICHTJES (ochtend routines)

Begroet elkaar 's ochtends met hetzelfde grappige of emotionele gezicht (Je kan dit bv. al afspreken de avond ervoor, bespreek samen wat het eerste ochtend gezicht zal zijn: "Laten we een slaperige schildpad nabootsen die opstaat".)

Waarom helpt het?

Het bouwt een emotionele verbondenheid en zet een positieve toon.

Connectietip

Laat je kind het gezicht kiezen voor de volgende dag

🕒 1-2 min

Dagelijkse Speelmomenten



Laat je kind tijdens een wandeling die jullie vaak samen doen (naar de auto, naar het park...) de "GPS" zijn en bepalen waar je heen gaat. Ze kunnen je vertellen om naar rechts of links te gaan, te stoppen of naar turbo snelheid te schakelen.

Waarom helpt het?

Het moedigt zelfvertrouwen en besluitvaardigheid aan door je kinderen de leiding te laten nemen en tegelijkertijd ook het ruimtelijk inzicht en de navigatievaardigheden te ontwikkelen.

Connectietip

Wanneer ze je opzettelijk in de foute richting sturen volg dit dan mee voor enkele stappen, de gedeelde gekheid is belangrijker dan de bestemming.

LEID MIJ DAARHEEN

🕒 2-3 min

Dagelijkse Speelmomenten



RUGZAKSURPRISE

Stop een grappig briefje, tekening of uitdaging in de rugzak van je kind of ergens waar hij/zij het kan vinden (bv. in de schoenen, onder hun kussen, onder hun bord, in een zak van hun jas...).

Waarom helpt het?

Het zorgt de hele dag door voor een emotionele band.

Connectietip

Nodig je kind uit om jou volgende keer te verrassen.

🕒 2-3 min

Dagelijkse Speelmomenten



ONZICHTBARE BAL

Doe alsof je een onzichtbare bal gooit en vangt en verander de grootte of het gewicht.

Waarom helpt het?

Het stimuleert de verbeelding & samenwerking.

Connectietip

Laat je kind de regels veranderen.

🕒 2-5 min

Dagelijkse Speelmomenten



WIE BEN IK?

Verstop een speeltje achter je rug en geef beschrijf het speeltje met aanwijzingen zodat het geraden kan worden door je kind.

Waarom helpt het?

Het verhoogt de luister- & denkvaardigheden.

Connectietip

Wees om de beurt de beschrijver en de persoon die moet raden.

🕒 5-10 min **Dagelijkse Speelmomenten**



WEES EEN GOOCHELAAR

Houd een stalen pollepel bij het handvat onder je arm, met de bolle kant naar het publiek gericht. Houd hem lichtjes vast met je vingertoppen, laat hem dan langzaam los en beweeg je handen eromheen om de illusie te wekken dat een metalen bol zonder enige steun in de lucht zweeft.

Waarom helpt het?

Door een trucje voor anderen uit te voeren, voelen kinderen zich trots op zichzelf en voelen ze zich meer op hun gemak als ze gezien en gehoord worden. Hierdoor worden hun zelfvertrouwen en communicatieve vaardigheden versterkt.

Oudertip

Houd de toon luchtig en speels, in plaats van prestatiegericht. Prijs de inzet, niet alleen het succes.

🕒 10-15 min **Dagelijkse Speelmomenten**



WANDELVERHALEN

(tijdens het wandelen van/
naar school)

Verzin samen een verhaal, zin voor zin, tijdens een wandeling. Maak om de beurt het verhaal verder af (bv. "De hond die we zagen is een detective..." / "...die zoekt naar een vermist koekje").

Waarom helpt het?

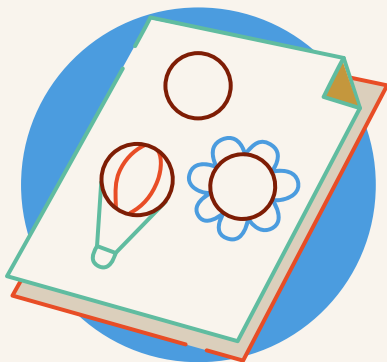
Het ondersteunt de verbeelding en het om de beurt spelen.

Oudertip

Laat het verhaal zich ontwikkelen zoals je kind het wil.

🕒 5-10 min

Dagelijkse Speelmomenten



Teken 3 tot 5 identieke cirkels op een groot vel wit papier. Daag je kind uit om elke cirkel met stiften of kleurpotloden om te toveren tot een ander voorwerp (bijvoorbeeld verschillende gezichten, fruit zoals een sinaasappel, of voorwerpen zoals een ballon of een klok).

Waarom helpt het?

Bevordert divergent denken en leert kinderen dat één enkel uitgangspunt kan leiden tot oneindig veel mogelijkheden.

Oudertip

Je kunt de tekening voor je kleintjes alvast beginnen, bijvoorbeeld door de oren van een beer of de bloemblaadjes van een bloem toe te voegen, en hen vervolgens de tekening laten inkleuren.

WEES CREATIEF!

🕒 10-15 min

Dagelijkse Speelmomenten