

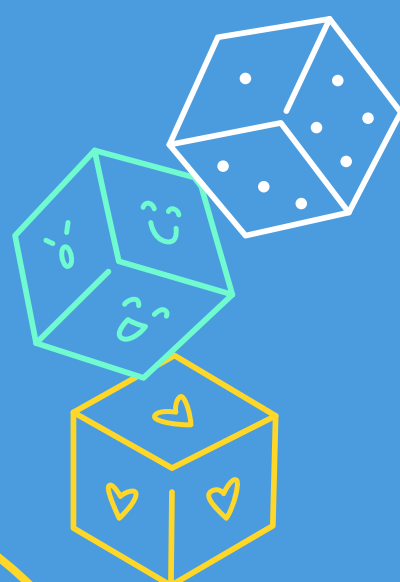
EN COLLABORATION AVEC DES EXPERTS

Le jeu est le prisme à travers lequel les enfants découvrent le monde et créent des liens avec les personnes qu'ils aiment. Parce que la vie quotidienne est bien remplie, le jeu spontané peut parfois passer au second plan,

mais il reste l'un des outils les plus puissants pour le bien-être de votre enfant. C'est pourquoi nous avons collaboré avec des experts du développement de l'enfant afin de vous proposer ces 7 enseignements faciles à mettre en pratique.

1 LE JEU RENFORCE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET LE BIEN-ÊTRE

Le jeu aide les enfants à comprendre leurs émotions, à gérer le stress et à développer leur confiance en eux et leur résilience. À travers des expériences ludiques, ils apprennent à se calmer, à faire face aux difficultés et à se sentir en sécurité sur le plan émotionnel, en particulier pendant les périodes de stress.



2 JOUER ENSEMBLE COMPTE PLUS QUE LES JOUETS

Jouer avec les parents, les frères et sœurs, les grands-parents, les autres enfants et les amis favorise bien davantage l'apprentissage, le développement émotionnel et les compétences sociales que les jouets seuls.

3 LE JEU PARTAGÉ AIDE LES ENFANTS À APPRENDRE

Lorsque les adultes participent activement au jeu des enfants — en les écoutant, en leur répondant et en développant leurs idées — leurs capacités de réflexion et d'apprentissage progressent. Ces moments partagés les aident à explorer des idées, résoudre des problèmes et approfondir leur compréhension.



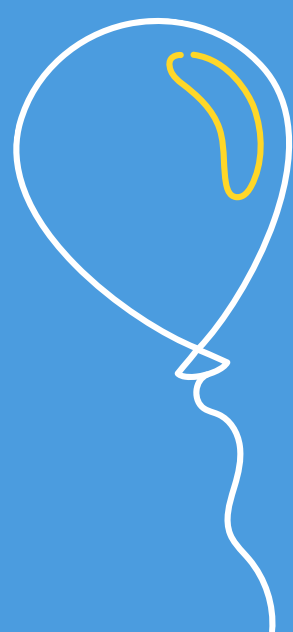
4 L'ESPRIT JOUEUR DES PARENTS EST CONTAGIEUX

Lorsque les parents apportent de l'imagination, de l'humour et de la curiosité dans le jeu, les enfants deviennent eux aussi plus joueurs. Cela stimule l'apprentissage et rend l'expérience plus joyeuse et engageante.



5 LE JEU PARTAGÉ RENFORCE LES LIENS FAMILIAUX

Les expériences de jeu partagées créent des moments de proximité et de confiance. Jouer ensemble aide parents et enfants à se sentir davantage connectés, renforce l'affection et soutient des relations familiales saines.



6 LE JEU LIBRE, GUIDÉ PAR L'ENFANT, DÉVELOPPE L'AUTONOMIE

Le jeu libre, sans règles ni structure imposée et dirigé par l'enfant, lui donne l'espace nécessaire pour faire des choix, explorer librement et réguler ses émotions et son comportement. Ces expériences favorisent l'autonomie, la maîtrise de soi et le développement émotionnel.

7 LE JEU D'IMAGINATION FAVORISE LE LANGAGE ET LES COMPÉTENCES SOCIALES

Lorsque les enfants jouent à faire semblant et utilisent leur imagination, ils se mettent à la place des autres. Ils apprennent ainsi à comprendre les émotions, à s'exprimer, à communiquer et à interagir positivement avec les autres.

