

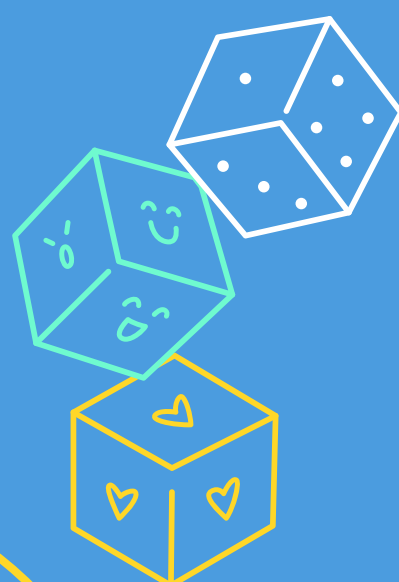
SAMEN MET DE EXPERTS

Spelen is de manier waarop kinderen de wereld ontdekken en contact maken met de mensen van wie ze houden. Omdat het leven druk is, komt spontaan spelen soms niet aan bod. Toch blijft het één van de

krachtigste middelen voor het welzijn van je kind. Daarom werkten we samen met experts in de ontwikkeling van kinderen om je deze 7 eenvoudig toepasbare inzichten te geven.

1 SPELEN VERSTERKT EMOTIONELE VEERKRACHT & WELZIJN

Spelen helpt kinderen hun gevoelens te begrijpen, met stress om te gaan en zelfvertrouwen en veerkracht te ontwikkelen. Via speelse ervaringen leren kinderen zichzelf tot rust te brengen, uitdagingen aan te gaan en zich emotioneel veilig te voelen - vooral in stressvolle periodes.



SAMEN SPELEN IS BELANGRIJKER DAN SPEELGOED

2

Spelen met ouders, broers en zussen, grootouders, leeftijdsgenoten en vrienden ondersteunt het leren, de emotionele groei en de sociale vaardigheden van kinderen veel sterker dan speelgoed alleen.

SAMEN SPELEN HELPT KINDEREN LEREN

3

Wanneer volwassenen actief meespelen - door te luisteren, te reageren en voort te bouwen op de ideeën van kinderen - groeien hun denkvaardigheden en leervermogen. Deze gedeelde momenten helpen kinderen ideeën te verkennen, problemen op te lossen en hun begrip te verdiepen.



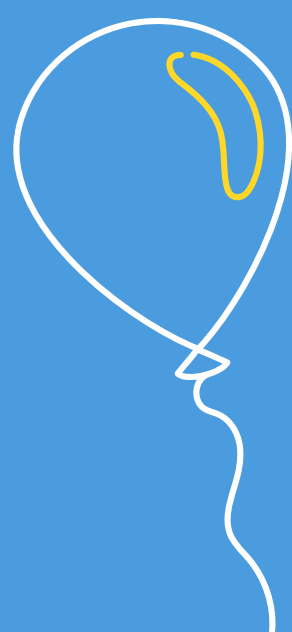
SPEELSHEID VAN OUDERS WERKT AANSTEKELIJK

Wanneer ouders fantasie, humor en nieuwsgierigheid in het spel brengen, worden kinderen zelf ook speelser. Dat stimuleert het leren en maakt spelen plezierig en boeiend.



5 SAMEN SPELEN VERSTERKT DE FAMILIEBAND

Samen spelen creëert momenten van verbondenheid en vertrouwen. Door samen te spelen voelen ouders en kinderen zich meer met elkaar verbonden, wat de genegenheid versterkt en gezonde familierelaties ondersteunt.



6 VRIJ, KINDGESTUURD SPEL BEVORDERT ZELFSTANDIGHEID

Vrij spel zonder regels of vaste structuur, waarbij het kind de leiding neemt, geeft kinderen ruimte om keuzes te maken, vrij te ontdekken en hun emoties en gedrag te reguleren. Deze ervaringen ondersteunen zelfstandigheid, zelfbeheersing en emotionele ontwikkeling.

7 FANTASIESPEL ONDERSTEUNT TAAL- EN SOCIALE VAARDIGHEDEN

Wanneer kinderen een rollenspel of fantasierijk spel spelen, verplaatsen ze zich in anderen en leren ze gevoelens te begrijpen, zich uit te drukken en op een positieve manier met anderen te communiceren en om te gaan.



ERKENNING

Het onderzoek waarop deze poster is gebaseerd, is geïnformeerd door bevindingen uit de Power of Play (PoP)-studie. Referentie: Power of Play (PoP) Study: Understanding the Role and Value of Play in Supporting Early Learning and Development. Final Report.

Ang, L., O'Neill, S., Rogers, S., Ko, S. Y. (J.), & Fox, K. (2025). The Power of Play (PoP) Study: Understanding the Role and Value of Play in Supporting Early Learning and Development. Final Report. London: UCL Institute of Education.