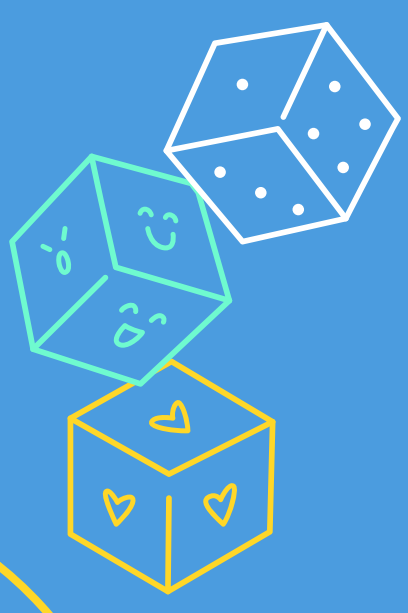
kinder® VALUE OF PLAY

Сътрудничество с експертите

Играта е средството, чрез което децата откриват света и изграждат връзки с хората, които обичат. Тъй като животът е забързан, спонтанната игра понякога може да остане на заден план, но тя остава най-мощният инструмент за благополучието на вашето дете. Ето защо си сътрудничихме с експерти по детско развитие, за да ви предложим тези 7 лесни за прилагане съвета.

1 Играта изгражда емоционална устойчивост и благополучие.



Играта помага на децата да разберат чувствата си, да се справят със стреса и да развият самочувствие и устойчивост. Чрез игрови преживявания децата се учат как да се успокояват, да се справят с трудностите и да се чувстват емоционално сигурни, особено в стресови моменти.



Да играем заедно е по-важно от самите играчки 2

Играта с родители, братя и сестри, баби и дядовци, връстници и приятели допринася за ученето, емоционалното развитие и социалните умения на децата в много по-голяма степен, отколкото самите играчки.

Съвместната игра помага на децата да се учат 3



Когато възрастните активно се включват в детските игри, като слушат, отговарят и надграждат идеите им, мисловните умения и ученето на децата се развиват. Тези споделени моменти помагат на децата да изследват идеи, да решават проблеми и да задълбочават разбирането си.

4 Игривостта на родителите е заразителна

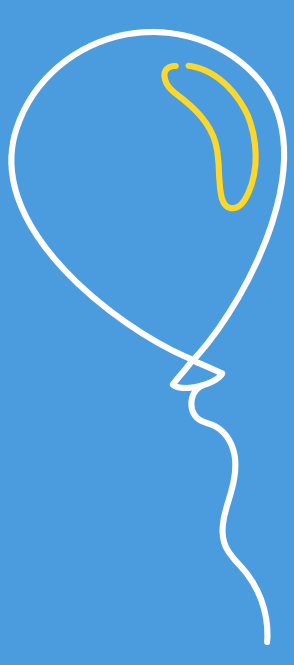
Когато родителите внасят въображение, хумор и любопитство в играта, децата също стават по-игриви, което стимулира ученето и го превръща в радостно и увлекателно преживяване.



5 Съвместната игра укрепва връзката със семейството

Съвместните игри създават моменти на близост и доверие. Играенето заедно помага на родителите и децата да се чувстват по-свързани, като укрепва привързаността и подпомага здравите семейни взаимоотношения.





6 Свободната игра, водена от детето, насърчава самостоятелността

Свободната игра, без правила или структури, ръководена от детето, дава на децата пространство да правят избор, да изследват свободно и да регулират емоциите и поведението си. Тези преживявания подпомагат независимостта, самоконтрола и емоционалното развитие.

7 Игрите на „преструвка“ подпомагат развитието на езиковите и социалните умения



Когато децата се занимават с ролеви и творчески игри, те се поставят на мястото на други хора – като по този начин се научават да разбират чувствата, да изразяват себе си, както и да общуват и да взаимодействат положително с околните.

Acknowledgement
The research underpinning this poster is informed by findings from the Power of Play (PoP) study:

Ang, L., O’Neill, S., Rogers, S., Ko, S. Y. (J)., & Fox, K. (2025). The Power of Play (PoP) Study: Understanding the Role and Value of Play in Supporting Early Learning and Development. Final Report. London: UCL Institute of Education.