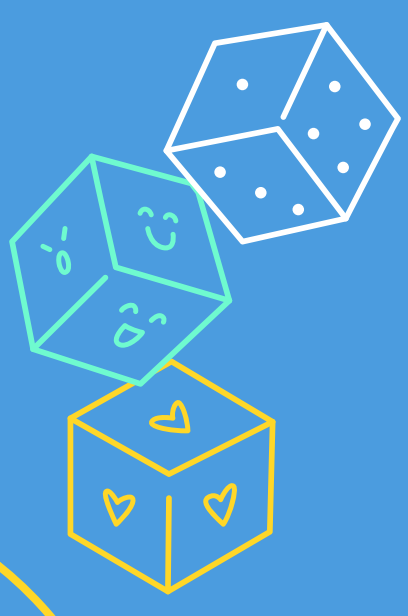
kinder® MOMENTOS DE BRINCADEIRA

TRABALHANDO COM ESPECIALISTAS

O brincar é a lente através da qual as crianças descobrem o mundo e se conectam com as pessoas que amam. Como a vida é corrida, o brincar espontâneo às vezes acaba ficando de lado, mas ele continua sendo a ferramenta mais poderosa para o bem-estar do seu filho.

Por isso, nos unimos a especialistas em desenvolvimento infantil para trazer a você estes 7 insights fáceis de aplicar.

1 O BRINCAR CONSTRÓI FORÇA EMOCIONAL E BEM-ESTAR.



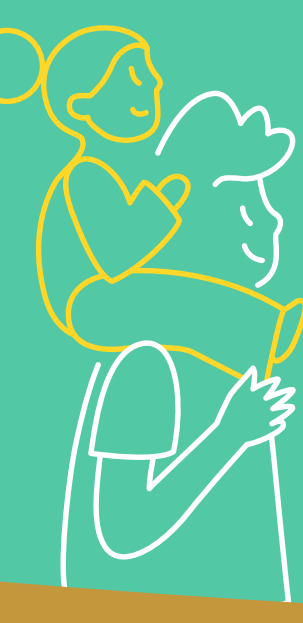
O brincar ajuda as crianças a entenderem seus sentimentos, lidar com o estresse e desenvolver confiança e resiliência. Por meio de experiências lúdicas, as crianças aprendem a se acalmar, enfrentar desafios e se sentir seguras emocionalmente — especialmente em momentos de tensão.



2 BRINCAR JUNTOS IMPORTA MAIS DO QUE OS BRINQUEDOS

Brincar com pais, irmãos, avós, colegas e amigos apoia o aprendizado, o crescimento emocional e as habilidades sociais das crianças muito mais do que os brinquedos sozinhos.

3 O BRINCAR COMPARTILHADO AJUDA AS CRIANÇAS AAPRENDER



Quando os adultos participam ativamente das brincadeiras das crianças — ouvindo, respondendo e construindo em cima das ideias delas — o raciocínio e o aprendizado das crianças se desenvolvem. Esses momentos compartilhados ajudam a explorar ideias, resolver problemas e aprofundar a compreensão.

4 A DISPOSIÇÃO DOS PAIS PARA BRINCAR É CONTAGIANTE

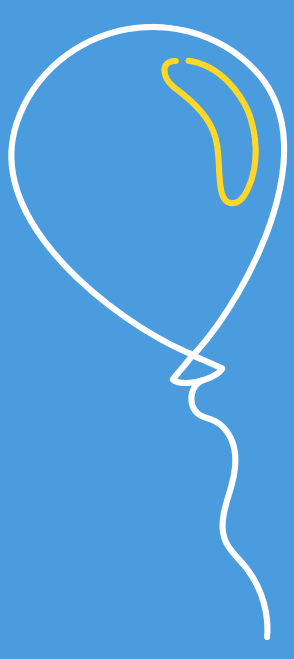
Quando os pais trazem imaginação, humor e curiosidade para a brincadeira, as crianças também se tornam mais brincalhonas, o que potencializa o aprendizado e torna tudo mais alegre e envolvente.



5 O BRINCAR COMPARTILHADO FORTALECE A CONEXÃO FAMILIAR

Experiências de brincar compartilhadas criam momentos de proximidade e confiança. Brincar junto ajuda pais e filhos a se sentirem mais conectados, fortalecendo o afeto e apoiando relações familiares saudáveis.





6 O BRINCAR LIVRE, GUIADO PELA CRIANÇA, CONSTRÓI INDEPENDÊNCIA

O brincar livre, sem regras ou estruturas, e conduzido pela própria criança, dá a ela espaço para fazer escolhas, explorar livremente e regular suas emoções e comportamentos. Essas experiências apoiam a independência, o autocontrole e o desenvolvimento emocional.

7 O FAZ DE CONTA APOIA A LINGUAGEM E AS HABILIDADES SOCIAIS

Quando as crianças se envolvem em brincadeiras de faz de conta e imaginação, elas se colocam no lugar do outro — aprendendo a entender sentimentos, se expressar e se comunicar e interagir de forma positiva com as pessoas.



Agradecimento
A pesquisa que fundamenta este pôster tem como base os achados do estudo “Power of Play” (PoP):

Ang, L., O'Neill, S., Rogers, S., Ko, S. Y. (J)., & Fox, K. (2025). The Power of Play (PoP) Study: Understanding the Role and Value of Play in Supporting Early Learning and Development. Relatório Final. Londres: UCL Institute of Education.