



**ERDBEER-BANANEN-
MILCHSHAKE
MIT
Kinder
bueno®**

Zubereitungszeit:

ca. 5 Min

ZUTATEN

für 5 Portionen

Für den Teig:

- 100g Erdbeeren
- 120 g Banane, geschält
- 150 ml Milch (3,5 % Fett)
- 1 Pck. Vanillezucker
- 5 Eiswürfel

Für das Topping:

- 3 kinder bueno
- 5 Erdbeeren
- 2 EL Kokosflocken

Utensilien: Brett, Messer, hohes Gefäß, Pürierstab

Portionen: 5
Pro Portion: 100 g
Pro Portion: 141 kcal

ZUBEREITUNG

1

Für die Shakes Erdbeeren waschen, trocken tupfen, das Grün entfernen und halbieren. Banane schälen und in Scheiben schneiden. Erdbeeren, Banane, Milch und Vanillezucker in ein hohes Gefäß geben und mit einem Pürierstab fein

2

Für das Topping kinder bueno in die einzelnen Elemente schneiden. Erdbeeren waschen, trocken tupfen und halbieren. Eiswürfel in Gläser füllen und Milchshake zugeben. Mit kinder bueno, Erdbeeren und Kokosflocken verzieren.

Tipp: Wer einen noch intensiveren Geschmack möchte, kann auch noch kinder bueno mit in den Shake geben und ebenfalls fein pürieren.