



GOLDEN FROZEN JOGHURT MIT Kinder MAXI KING

Zubereitungszeit:

ca. 2 Std 20 Min

Davon aktiv:

min. 20 Min

ZUTATEN

für 6 Portionen

- 2 kinder Maxi King
- 1 TL Vanillepaste
- 180 g Mangofruchtfleisch
- 170 g griechischer Joghurt, 10 % Fett
- 50 g Erdbeeren

Außerdem: 6 Waffelschälchen à 15 g (alternativ Waffelhörnchen)

Portionen: 6

Pro Portion: 94 g

Pro Portion: 180 kcal

ZUBEREITUNG

1

Mango in Würfel schneiden. Joghurt mit Vanillepaste, 110 g Mangowürfeln und 1 kinder Maxi King fein pürieren und ca. 2 Stunden einfrieren, dabei gelegentlich umrühren.

2

Erdbeeren putzen, waschen und vierteln. Übrige kinder Maxi King in Streifen schneiden (Tipp: kinder Maxi King lässt sich am besten mit einem in einem Wasserbad leicht erwärmten Messer teilen). Waffelschälchen mit Golden Frozen Joghurt füllen, mit kinder Maxi King, Erdbeeren und übrigen Mangowürfeln garnieren und servieren.

Tipp 1: Nach ca. 2 Stunden im Gefrierfach ist der Golden Frozen Joghurt schon eiskalt, aber noch cremig. Bei längerer Gefrierzeit wird die Konsistenz deutlich fester.

Tipp 2: Das Eis vor dem Servieren mit Karamellsauce beträufeln.