

ALLTÄGLICHE SPIELMOMENTE

Du brauchst nicht viel Platz und keinen perfekten Plan, um mit deinem Kind zu spielen. Spielen findet oft in den kleinen Momenten statt, die ihr ohnehin im Alltag miteinander teilt. Hier findest du viele einfache Ideen für kurze

Spielpausen zwischendurch, die Spaß machen – passend zu euren täglichen Routinen am Morgen, beim Essen, beim Warten in der Schlange, vorm Schlafengehen und in Momenten zwischendurch.



AUFWACH-GESICHTER (Am Morgen)

Begrüßt einander morgens mit dem gleichen albernen oder emotionalen Gesichtsausdruck. Ihr könnt ihn z. B. am Abend vorher festlegen. Überlegt gemeinsam, wie das erste „Morgengesicht“ aussehen soll: „Lasst uns eine verschlafene Schildkröte machen, die gerade aufwacht“.

Was es bewirkt

Stärkt die emotionale Verbindung und sorgt direkt für eine positive Stimmung.

Tipp für Nähe

Lass dein Kind das Gesicht für den nächsten Tag aussuchen.

🕒 1-2 min

Alltägliche Spielmomente



KLEINE BOTSCHAFTEN

Verstecke eine kleine, verspielte Notiz, eine Zeichnung oder eine kleine Aufgabe für dein Kind – im Schulranzen oder irgendwo anders, wo dein Kind sie findet (z. B. in den Schuhen, unter dem Kopfkissen, unter dem Teller beim Frühstück oder in der Jackentasche).

Was es bewirkt

Schafft über den ganzen Tag hinweg eine emotionale Verbindung.

Tipp für Nähe

Fordere dein Kind auf, beim nächsten Mal dich zu überraschen.

🕒 2-3 min

Alltägliche Spielmomente



FÜHRE MICH HIN

Lass dein Kind auf einem vertrauten Weg die „Navigation“ übernehmen. Es sagt dir, wann du abbiegen, stehen bleiben oder „Turbo-schnell“ laufen sollt.

Was es bewirkt

Stärkt Selbstvertrauen und Entscheidungsfähigkeit, weil Kinder die Führung übernehmen – und fördert gleichzeitig das räumliche Denken und Orientierungsvermögen.

Tipp für Nähe

Wenn dein Kind dich absichtlich in die „falsche“ Richtung schickt, geh einfach ein Stück mit – das gemeinsame Albernsein ist wichtiger als das Ziel.

🕒 2-3 min

Alltägliche Spielmomente



UNSICHTBARER BALL

Tut so, als würdet ihr euch einen unsichtbaren Ball zuwerfen und fangen. Verändert dabei immer wieder die Größe oder das Gewicht des Balls.

Was es bewirkt

Fördert Fantasie und Zusammenspiel.

Tipp für Nähe

Lass dein Kind die Regeln bestimmen.

🕒 2-5 min

Alltägliche Spielmomente



WER BIN ICH?

Verstecke ein kleines Spielzeug hinter deinem Rücken und beschreibe es mit Hinweisen. Dein Kind errät, welches Spielzeug es ist.

Was es bewirkt

Fördert Zuhören und Denkfähigkeit.

Tipp für Nähe

Take turns being the describer and guesser.

🕒 5-10 min

Alltägliche Spielmomente



ZAUBERTRICK

Bringe deinem Kind diesen Trick bei: Das Kind klemmt sich den Griff einer Suppenkelle unter den Arm. Die gewölbte Seite zeigt zum Publikum. Zuerst umfasst das Kind das Schöpfteil leicht, dann lässt es los und bewegt seine Hände darum herum. Es sieht so aus, als würde die Kugel in der Luft schweben.

Was es bewirkt

Anderen einen Trick vorzuführen, gibt Kindern ein Gefühl von Stolz und das Selbstvertrauen, im Mittelpunkt zu stehen.

Eltern-Tipp

Achte auf eine lockere, spielerische Atmosphäre statt auf einen perfekten Auftritt.

🕒 10-15 min

Alltägliche Spielmomente



GESCHICHTEN BEIM GEHEN

Erfindet beim Gehen gemeinsam eine Geschichte – Satz für Satz. Wechselt euch ab und spinnt die Geschichte weiter. Zum Beispiel „Der Hund, den wir gerade gesehen haben, ist eigentlich ein Detektiv...“ – „...und sucht einen verschwundenen Keks.“

Was es bewirkt

Fördert Fantasie und die Fähigkeit, sich abzuwechseln.

Eltern-Tipp

Lass die Geschichte in die Richtung weitergehen, in die dein Kind sie sich ausdenkt.

🕒 5-10 min

Alltägliche Spielmomente



VIELSEITIGE KREISE

Malt 3-5 gleich große Kreise auf ein großes Blatt Papier. Aufgabe für dein Kind: Jeden Kreis mit Stiften in etwas anderes verwandeln (z. B. unterschiedliche Gesichter, Obst oder Gegenstände).

Was es bewirkt

Fördert kreatives „Um-die-Ecke-Denken“ und zeigt, dass aus dem gleichen Startpunkt unendlich viele Ideen entstehen können.

Eltern-Tipp

Für ein kleineres Kind kannst du schon ein bisschen „vorzeichnen“ (z. B. Bärenohren oder Blütenblätter). Das Kind malt den Rest fertig.

🕒 10-15 min

Alltägliche Spielmomente