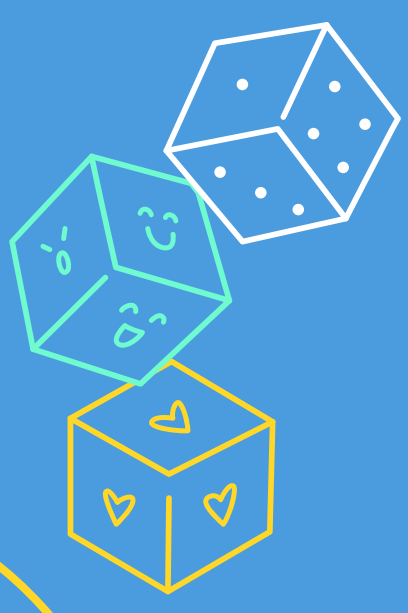
kinder® VALUE OF PLAY

* VALUE OF PLAY: VALEUR DU JEU

TRAVAILLER AVEC DES EXPERTS

Le jeu est le prisme à travers lequel les enfants découvrent le monde et créent des liens avec les personnes qu'ils aiment. Parce que le quotidien est souvent bien rempli, les moments de jeu spontanés peuvent parfois passer au second plan. Pourtant, le jeu reste l'un des leviers les plus puissants pour le bien-être de votre enfant. C'est pourquoi nous avons collaboré avec des experts du développement de l'enfant afin de vous partager ces 7 conseils simples à mettre en pratique.

1 LE JEU DÉVELOPPE LA FORCE ÉMOTIONNELLE ET LE BIEN-ÊTRE



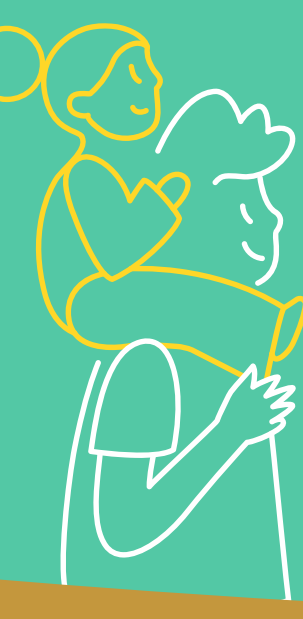
Le jeu aide les enfants à comprendre leurs émotions, à gérer le stress et à développer leur confiance en eux ainsi que leur résilience. Grâce aux expériences ludiques, ils apprennent à se calmer, à surmonter les difficultés et à se sentir en sécurité sur le plan émotionnel, en particulier dans les périodes plus stressantes.



JOUER ENSEMBLE COMPTE DAVANTAGE QUE LES JOUETS 2

Jouer avec les parents, les frères et sœurs, les grands-parents, les camarades ou les amis favorise bien plus l'apprentissage, le développement émotionnel et les compétences sociales des enfants que les jouets seuls.

LES MOMENTS DE JEU PARTAGÉS FAVORISENT L'APPRENTISSAGE 3



Quand les adultes jouent avec les enfants, les écoutent et encouragent leurs idées, ils stimulent leur réflexion et leurs apprentissages. Ces moments de partage les aident à explorer, résoudre des problèmes et mieux comprendre le monde.

4 L'ESPRIT JOUEUR DES PARENTS EST CONTAGIEUX

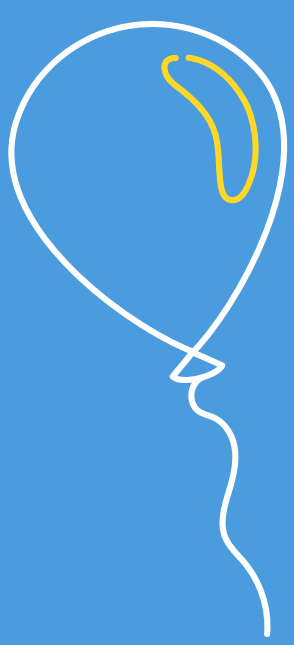
Lorsque les parents apportent de l'imagination, de l'humour et de la curiosité dans les moments de jeu, les enfants deviennent eux aussi plus joueurs. Cela stimule leurs apprentissages tout en les rendant plus agréables et motivants.



5 LE JEU PARTAGÉ RENFORCE LES LIENS FAMILIAUX

Les expériences de jeu vécues ensemble créent des moments de proximité et de confiance. Jouer en famille aide parents et enfants à se sentir plus connectés les uns aux autres, renforçant ainsi l'affection et des relations familiales harmonieuses.





6 LE JEU LIBRE ET GUIDÉ PAR L'ENFANT FAVORISE L'AUTONOMIE

Le jeu libre, sans règles ni structure imposées, et mené à l'initiative de l'enfant, lui permet de faire ses propres choix, d'explorer librement et de mieux réguler ses émotions et son comportement. Ces expériences soutiennent l'autonomie, la maîtrise de soi et le développement émotionnel.

7 LE JEU D'IMAGINATION DÉVELOPPE LE LANGAGE ET LES COMPÉTENCES SOCIALES

Lorsque les enfants s'engagent dans des jeux de rôle ou d'imagination, ils se mettent à la place des autres. Ils apprennent ainsi à comprendre les émotions, à s'exprimer, à communiquer et à interagir positivement avec leur entourage.



Remerciements

Les recherches à l'origine de cette fiche s'appuient sur les résultats de l'étude Power of Play (PoP) : Understanding the Role and Value of Play in Supporting Early Learning and Development, publiée par l'Institute of Education de Londres.