

ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

Δεν χρειάζεστε πολύ χώρο ή ένα τέλειο σχέδιο για να παίξετε με το παιδί σας. Το παιχνίδι μπορεί να βρει θέση στις μικρές στιγμές που ήδη μοιράζεστε μέσα στην ημέρα. Αυτή η ενότητα είναι γεμάτη με διασκεδαστικές και απλές ιδέες για σύντομα

διαλείμματα παιχνιδιού που ταιριάζουν στην καθημερινή σας ρουτίνα: το πρωί, κατά τη διάρκεια των γευμάτων, όταν περιμένετε στην ουρά, στις βραδινές συνήθειες πριν τον ύπνο και σε κάθε άλλη στιγμή της ημέρας.



ΦΑΤΣΕΣ ΕΥΠΝΗΜΑΤΟΣ

(Πρωινές ρουτίνες)

Χαιρετήστε ο ένας τον άλλο το πρωί κάνοντας την ίδια αστεία ή συναισθηματική έκφραση προσώπου (π.χ. μπορείτε να το προετοιμάσετε από το προηγούμενο βράδυ: συμφωνήστε μαζί ποια θα είναι η πρώτη πρωινή φατσούλα. «Ας κάνουμε μια νυσταγμένη χελωνίτσα που μόλις ξυπνάει!»).

Γιατί είναι σημαντικό

Ενισχύει τη συναισθηματική σύνδεση και δίνει έναν θετικό τόνο στην έναρξη της ημέρας.

Συμβουλή σύνδεσης

Αφήστε το παιδί σας να διαλέξει τη φατσούλα της επόμενης ημέρας.

🕒 1-2 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΟΔΗΓΗΣΕ ΜΕ ΕΚΕΙ

Σε μια γνώριμη διαδρομή (προς το αυτοκίνητο ή το πάρκο), αφήστε το παιδί σας να γίνει το GPS. Εκείνο σάς λέει πότε να στρίψετε αριστερά, δεξιά, να σταματήσετε ή να βάλετε «τούρμπο» ταχύτητα.

Γιατί είναι σημαντικό

Ενθαρρύνει την αυτοπεποίθηση και τη λήψη αποφάσεων, καθώς δίνει στα παιδιά την ευκαιρία να αναλάβουν την πρωτοβουλία, ενώ παράλληλα αναπτύσσει την αντίληψη του χώρου και τις δεξιότητες προσανατολισμού.

Συμβουλή σύνδεσης

Αν σας οδηγήσουν επίτηδες προς τη λάθος κατεύθυνση, ακολουθήστε τα για λίγα βήματα. Η κοινή διασκεδαστική στιγμή έχει μεγαλύτερη σημασία από τον προορισμό.

🕒 2-5 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΤΣΑΝΤΑ ΕΚΠΛΗΞΗ

Βάλτε ένα μικρό παιχνιδιάρικο σημείωμα, μια ζωγραφιά ή μια πρόκληση για να τη βρει το παιδί σας στη σχολική του τσάντα ή σε κάποιο άλλο σημείο όπου θα την ανακαλύψει (π.χ. μέσα στα παπούτσια του, κάτω από το μαξιλάρι του, κάτω από το πιάτο του στο πρωινό ή στην τσέπη του μπουφάν του).

Γιατί είναι σημαντικό

Δημιουργεί μια αίσθηση συναισθηματικής σύνδεσης που διαρκεί όλη την ημέρα.

Συμβουλή σύνδεσης

Προσκαλέστε το παιδί σας να σας κάνει εκείνο μια έκπληξη την επόμενη φορά.

🕒 2-5 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΑΟΡΑΤΗ ΜΠΑΛΑ

Προσποιηθείτε ότι πετάτε και πιάνετε μια αόρατη μπάλα, αλλάζοντας κάθε φορά το μέγεθος ή το βάρος της.

Γιατί είναι σημαντικό

Ενθαρρύνει τη φαντασία και τη συνεργασία.

Συμβουλή σύνδεσης

Αφήστε το παιδί σας να αλλάξει τους κανόνες.

🕒 2-5 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΠΟΙΟΣ ΕΙΜΑΙ;

Κρύψτε ένα μικρό παιχνίδι πίσω από την πλάτη σας και περιγράψτε το δίνοντας στοιχεία. Το παιδί σας προσπαθεί να μαντέψει ποιο παιχνίδι είναι.

Γιατί είναι σημαντικό

Ενισχύει τις δεξιότητες ακρόασης και σκέψης.

Συμβουλή σύνδεσης

Εναλλάξτε τους ρόλους, ώστε τότε να περιγράφει ο ένας και τότε να μαντεύει ο άλλος.

🕒 5-10 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΓΙΝΕ ΜΑΓΟΣ

Κρατήστε μια μεταλλική κουτάλα από τη λαβή κάτω από τη μασχάλη σας, με το στρογγυλεμένο μέρος στραμμένο προς το κοινό. Στηρίξτε την ελαφρά με τις άκρες των δαχτύλων σας και στη συνέχεια απομακρύνετε αργά τα χέρια σας, κινώντας τα γύρω της, ώστε να δημιουργηθεί η ψευδαίσθηση ότι μια μεταλλική σφαίρα αιωρείται στον αέρα χωρίς καμία στήριξη.

Γιατί είναι σημαντικό

Η παρουσίαση ενός «μαγικού» κόλπου μπροστά σε άλλους βοηθά τα παιδιά να νιώθουν περήφανα για τον εαυτό τους και πιο άνετα να τα βλέπουν και να τα ακούν οι άλλοι, ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση και τις δεξιότητες επικοινωνίας τους.

Συμβουλή για γονείς

Κρατήστε το κλίμα ανάλαφρο και παιχνιδιάρικο, χωρίς έμφαση στην επίδοση. Επιβραβεύστε την προσπάθεια και όχι μόνο την επιτυχία.

🕒 10-15 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

(Πηγαίνοντας ή επιστρέφοντας
από το σχολείο)

Φτιάξτε μαζί μια ιστορία, προσθέτοντας από μία πρόταση τη φορά καθώς περπατάτε. Εναλλάξτε τους ρόλους και συνεχίστε την ιστορία ο ένας μετά τον άλλο (π.χ. «Αυτός ο σκύλος που είδαμε είναι στην πραγματικότητα ντετέκτιβ...», «...που ψάχνει ένα χαμένο μπισκότο.»).

Γιατί είναι σημαντικό

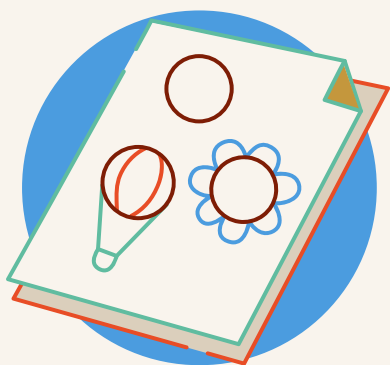
Ενισχύει τη φαντασία και την ικανότητα εναλλαγής σειράς.

Συμβουλή για γονείς

Αφήστε την ιστορία να εξελιχθεί προς όποια κατεύθυνση επιλέξει το παιδί σας.

🕒 5-10 Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι



ΓΙΝΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ!

Σχεδιάστε 3-5 ίδιους κύκλους σε ένα μεγάλο λευκό φύλλο χαρτί. Προκαλέστε το παιδί σας να μετατρέψει κάθε κύκλο σε ένα διαφορετικό αντικείμενο χρησιμοποιώντας μαρκαδόρους ή ξυλομπογιές (π.χ. διαφορετικά πρόσωπα, φρούτα όπως ένα πορτοκάλι ή αντικείμενα όπως ένα μπαλόνι ή ένα ρολόι).

Γιατί είναι σημαντικό

Ενισχύει τη δημιουργική σκέψη, βοηθώντας τα παιδιά να κατανοήσουν ότι ένα μόνο σημείο εκκίνησης μπορεί να οδηγήσει σε άπειρες δυνατότητες.

Συμβουλή για γονείς

Μπορείτε να ξεκινήσετε εσείς το σχέδιο για τα μικρότερα παιδιά, προσθέτοντας για παράδειγμα τα αυτιά μιας αρκούδας ή τα πέταλα ενός λουλουδιού, και να τα αφήσετε να ολοκληρώσουν και να χρωματίσουν τη δημιουργία τους.

🕒 15+ Λεπτά

Καθημερινό Παιχνίδι