

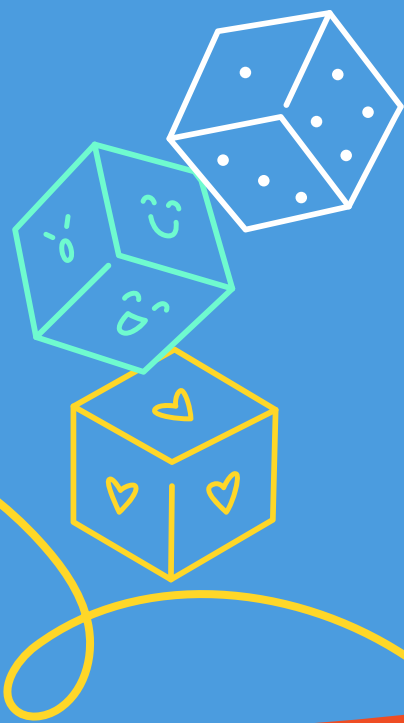
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Το παιχνίδι είναι ο τρόπος με τον οποίο τα παιδιά ανακαλύπτουν τον κόσμο και συνδέονται με τους ανθρώπους που αγαπούν. Στην απαιτητική καθημερινότητα, το αυθόρμητο παιχνίδι μπορεί μερικές φορές να περιορίζεται.

Ωστόσο, παραμένει το πιο ισχυρό εργαλείο για την ευημερία του παιδιού σας. Γι' αυτό συνεργαστήκαμε με ειδικούς στην ανάπτυξη του παιδιού, ώστε να σας παρουσιάσουμε 7 εύκολες στην εφαρμογή συμβουλές.

1 ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ

Το παιχνίδι βοηθά τα παιδιά να κατανοήσουν τα συναισθήματά τους, να διαχειρίζονται το άγχος και να αναπτύσσουν αυτοπεποίθηση και ανθεκτικότητα. Μέσα από το παιχνίδι, τα παιδιά μαθαίνουν να ηρεμούν, να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις και να αισθάνονται συναισθηματικά ασφαλή, ιδιαίτερα σε περιόδους έντασης.



2 ΤΟ ΝΑ ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΕΧΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΙΔΙΑ ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

2

Το παιχνίδι με γονείς, αδέρφια, παππούδες και γιαγιάδες, συνομηλίκους και φίλους συμβάλλει στη μάθηση, στη συναισθηματική ανάπτυξη και στην κοινωνική καλλιέργεια των παιδιών περισσότερο από ό,τι τα παιχνίδια από μόνα τους.

3 ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

3

Όταν οι ενήλικες συμμετέχουν ενεργά στο παιχνίδι των παιδιών, ακούγοντας, ανταποκρινόμενοι και εξελίσσοντας τις ιδέες τους, συμβάλλουν στην ανάπτυξη της σκέψης και της μάθησής τους. Αυτές οι κοινές στιγμές δίνουν στα παιδιά την ευκαιρία να εξερευνούν νέες ιδέες, να βρίσκουν λύσεις σε προκλήσεις και να κατανοούν καλύτερα τον κόσμο γύρω τους.



4 Η ΠΑΙΧΝΙΔΙΑΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

4

Όταν οι γονείς συμμετέχουν στο παιχνίδι με φαντασία, χιούμορ και διάθεση για εξερεύνηση, τα παιδιά γίνονται πιο παιχνιδιάρικα, ενισχύοντας τη μάθηση και κάνοντάς την πιο χαρούμενη και ελκυστική.



5 ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ ΤΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

5

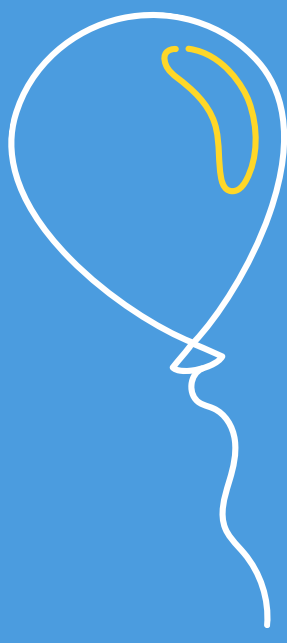
Οι κοινές εμπειρίες παιχνιδιού δημιουργούν στιγμές οικειότητας και εμπιστοσύνης. Το να παίζουν μαζί βοηθά γονείς και παιδιά να νιώθουν πιο κοντά μεταξύ τους, ενισχύοντας τη στοργή και συμβάλλοντας σε υγιείς οικογενειακές σχέσεις.



6 ΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΟΠΟΥ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ

6

Το ελεύθερο παιχνίδι, χωρίς προκαθορισμένους κανόνες ή δομή και με το παιδί να έχει τον πρωταγωνιστικό ρόλο, του δίνει τον χώρο να κάνει επιλογές, να εξερευνά ελεύθερα και να διαχειρίζεται τα συναισθήματα και τη συμπεριφορά του. Οι εμπειρίες αυτές συμβάλλουν στην ανάπτυξη της αυτονομίας, του αυτοελέγχου και της συναισθηματικής ωριμότητας.



7 ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΡΟΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΓΛΩΣΣΙΚΩΝ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

7

Όταν τα παιδιά συμμετέχουν σε παιχνίδι προσποίησης και φαντασίας, μπαίνουν στη θέση των άλλων ανθρώπων, μαθαίνοντας να κατανοούν τα συναισθήματα, να εκφράζονται, να επικοινωνούν και να αλληλεπιδρούν θετικά με τους άλλους.

