



أهم النصائح لتهيئة طفلك للعودة للمدرسة

ها قد اقتربنا على انتهاء العطلة الصيفية لبدء عام دراسي جديد يحمل معه الكثير من الطموحات والأحلام الرائعة لتحقيقها بكل حماس. لكن يعتبر بدء العام الدراسي الجديد أمراً مؤرقاً قليلاً للآباء، وذلك لدورهم المهم في تهيئة أطفالهم نفسياً على أكمل وجه وبقدر المستطاع لاستقبال العام الجديد بكل حيوية ونشاط. فإليك عزيزتي الأم بعض النصائح لعودة قوية للمدرسة.



أولاً: ضبط مواعيد النوم

يجب عليك تهيئة طفلك لضبط ساعات نومه بشكل تدريجي أقله قبل بداية الدراسة بفترة كافية، حتى يكون في قمة النشاط الذهني والبدني، ولا تنسي أن الطفل في المراحل الابتدائية وحتى الإعدادية يحتاج إلى ساعات نوم كافية لتكون لديه القدرة على الاستيعاب والتفكير بشكل أدق وليقدم أفضل ما عنده من مهارات.



ثانياً: الذهاب لشراء حاجيات المدرسة

اصطحبي طفلك لشراء جميع ما يحتاجه للمدرسة، ابتداءً من الحقيبة ثم الأقلام والدفاتر ذات الأشكال الجميلة والرائعة، ليشعر بسعادة اقتنائه كل جديد للمدرسة. ولا تنسي الوجبات الخفيفة المفضلة لديه، والتي لا بد من أن ترسم الضحكة على وجهه، وأهمها شوكولاتة كيندر بمختلف أشكالها. وقد حرصت كيندر هذا العام على مشاركتك في تجربة طفلك المدرسية، من خلال موقع كيندر الإلكتروني، حيث ستجدين إجابات على كل تساؤلاتك حول العودة إلى المدارس، إلى جانب المسابقات الممتعة التي تجمع ما بين المرح والتعلم، وتشمل فرصاً للفوز بجوائز نقدية وهدايا قيمة.



ثالثاً: تجهيز ركنه الخاص للمذاكرة

ابدئي أنت وطفلك بتجهيز المكان المناسب والذي يختاره بنفسه لإضفاء الكثير من الحماس عند ترتيب حاجياته الجديدة بلمساته الخاصة لتهيئته نفسياً استعداداً لاستقبال المدرسة.



رابعاً: أظهري له اهتمامك بمشاعره

عزيزتي الأم، يجب عليك التحدث مع طفلك بكل راحة لمعرفة ما يجول في نفسه من مخاوف وقلق لاستقبال المدرسة، ويجب أن يعلم أنك علي أتم الاستعداد لمساعدته في كل ما يحتاجه من دون تردد حتى يطمئن، وأيضاً لرفع معنوياته النفسية ليشعر براحة أكبر لبداية جديدة.

وللمزيد من النصائح الملهمة لك عزيزتي ولطفلك في هذه الفترة المهمة والمليئة بالتحديات، يمكنك الاطلاع على موقع كيندر حيث تقدم العلامة مواضيع ونصائح متنوعة من خبراء في المجال، لتساعدك في اجتياز التغيرات والتجارب التي يحملها موسم العودة إلى المدرسة بكل سهولة ونجاح.