

## Pronti al Via? In Buona Compagnia!

Ormai ci siamo, settembre è arrivato ed è partito il countdown per il rientro a scuola. Per arrivare al meglio alla prima campanella è giusto dare ai bambini una mano e far vivere ai propri figli e nipoti il ritorno a scuola in maniera serena e al tempo stesso divertente proponendo delle attività creative che permettano a grandi e piccini un back to school all'insegna dell'allegria e del buonumore.

Poiché lo scopo è arrivare all'inizio della scuola in piena tranquillità ricordiamoci di far trascorrere ai bambini gli ultimi giorni di vacanza rispettando il loro meritato riposo, alternando brevi giochi che potranno svolgere con voi o con gli amici. Giochi di ruolo, di logica, all'aperto o al chiuso non ha importanza, certo purché ci sia un minimo di refrigerio eh, attività manipolative, creative, artistiche, insomma la scelta è veramente vasta e **Kinder**, un solido alleato delle famiglie scende in campo e propone tante attività entusiasmanti da fare insieme.

Iniziare bene la giornata con una bella canzoncina dà la giusta carica e potrebbe essere l'introduzione perfetta alle attività che seguiranno. **Happy Back To School**: una canzoncina divertente, ritmata e facilmente memorizzabile che servirà a affrontare al meglio la giornata per bambini e genitori regalando loro un momento divertente e un back to school più gioioso.

Il **Gioco della colazione** è un gioco da tavola da stampare, colorare e usare durante la colazione. Sulle caselle del tabellone sono rappresentati i vari step della mattina in sequenza: alzarsi dal letto, lavarsi i denti, andare in bagno, vestirsi, fare colazione, sprecchiare, mettersi le scarpe, prendere lo zaino, uscire di casa, etc. Vince chi arriva prima a scuola. Il gioco è breve e rende più fluida e leggera la routine trascorrendo insieme un momento ludico. Inoltre, la possibilità di colorarlo e personalizzarlo lo rende ancora più divertente.

Ma non finisce qui!

Il divertimento continua, infatti, anche a merenda con le schede de **Gli amici della merenda**. Si tratta di un'attività che consiste nel compilare, stampare e collezionare delle card. L'obiettivo non è il puro e semplice collezionismo, ma la creazione di un importante momento in cui i genitori conoscono i figli e i loro amici facendo delle domande e compilando insieme le card. Una divertente attività che permette di conoscersi meglio.

Con questo caldo pensare a qualche luogo fresco è proprio quello che ci vuole, Kinder vi porta ai poli con **Gli amici di Fiocco**: un gioco da tavola da stampare e condividere con genitori o amici, che contiene diverse schede di animali "freschi" (Gli amici di Fiocco, appunto). I giocatori a turno pescano una scheda e cercano di far indovinare ai compagni di giochi di quale si tratta. Vince chi ne indovina di più, ma è anche un gioco di grande condivisione.

Ogni attività e momento vissuto è sempre fonte di un bagaglio di emozioni, a volte tra loro contrastanti. **Emozioni da frigo** è un'attività pensata per osservare anche il lato emozionale del back to school, e condividerlo con i genitori creando bonding. Per giocare si stampa una pagina di calendario del mese di settembre e si attacca al frigorifero. Si stampano anche molte emoticon che esprimono diverse emozioni di Fiocco: felicità, serenità, neutralità, dispiacere, tristezza, paura, sorpresa, etc. Ogni giorno il bambino incolla al calendario l'emoticon dell'emozione che ha provato maggiormente durante la giornata. Alla fine del mese sarà carino vedere l'andamento emozionale del back to school e conservare il calendario.

Infine, per gli amanti dei quiz c'è **Snack Quiz**, degli indovinelli sulle attività pomeridiane che i bambini affrontano insieme ai genitori o tra amici vivendo insieme un momento divertente e istruttivo allo stesso tempo.

Un suggerimento potrebbe essere quello di preparare i bambini ad attività divertenti da fare insieme, durante la colazione e la merenda, almeno il giorno prima per evitare l'effetto-sorpresa che a volte non è proprio gradito, ma anche per avere il materiale pronto e iniziare subito a giocare. È necessario sottolineare che anche la preparazione ha il suo perché, lasciateli quindi partecipare ad ogni fase permettendo quel margine di cambiamento e di libertà...mettetelo in conto perché potrà succedere.

Il ritorno a scuola non è mai stato così divertente. Attività semplici che arricchiscono i legami e donano quel pizzico di allegria che non basta mai. E allora pronti al via? In buona compagnia!

Chiara Mancarella

Docente e Pedagogista Clinico