PLAY BREAKS

일상 속 놀이 순간

아이와 놀기 위해 넓은 공간이나 완벽한 계획이 필요한 건 아니에요. 놀이는 이미 하루 중 함께하는 작은 순간 속에 얼마든지 있어요.

이번 장에는 아침, 식사 시간, 줄 서서 기다릴 때, 잠자리에 들 때, 그리고 그 사이사이 언제든 일상에 끼워 넣을 수 있는 쉽고 재미있는 놀이 아이디어를 가득 담았어요.



기상 표정 놀이

(아침 루틴)

아침에 같은 우스운 표정이나 감정 표정으로 서로 인사해요. (예: 전날 밤에 미리 정해 둘 수 있어요. 아침 첫 표정을 무엇으로 할지 함께 정해요. "잠에서 깨는 졸린 거북이를 해 보자!")

이런 점이 좋아요

정서적 유대를 쌓고 하루를 긍정적으로 시작하게 해 줘요.

교감을 위한 팁

다음 날 표정은 아이가 고르게 해 주세요.

1-2분

일상 속 놀이 시간



길 안내를 부탁해

익숙한 길(차까지 가는 길이나 공원 가는 길)을 걸을 때 아이에게 '네비게이션'을 맡겨요. 아이가 언제 왼쪽, 오른쪽으로 돌지, 멈출지, '터보 속도'로 갈지 알려 줘요.

이런 점이 좋아요

아이가 앞장서면서 자신감과 결정하는 힘이 자라고, 공간 감각과 길 찾기 능력도 함께 발달해요.

교감을 위한 팁

아이가 일부러 '틀린' 길로 이끌면 몇 걸음 따라가 주세요. 목적지보다 함께 웃는 시간이 더 소중해요.

2-3분

일상 속 놀이 시간



가방 속 깜짝 선물

아이의 책가방이나 아이가 발견할 만한 곳(예: 신발 속, 베개 밑, 아침 식사 접시 밑, 외투 주머니)에 재미있는 쪽지, 그림, 작은 미션을 넣어 두세요.

이런 점이 좋아요
떨어져 있는 동안에도 마음이 이어져 있다고 느끼게 해 줘요.

교감을 위한 팁
다음에는 아이가 부모를 깜짝 놀라게 해 보라고 제안해 보세요.

2-3분

일상 속 놀이 시간



보이지 않는 공

보이지 않는 공을 던지고 받는 시늉을 해요. 공의 크기나 무게를 바꿔 가며 놀아요.

이런 점이 좋아요
상상력과 협동심을 길러 줘요.

교감을 위한 팁
아이가 규칙을 바꾸게 해 주세요.

2-5분

일상 속 놀이 시간



나는 누구일까요?

작은 장난감을 등 뒤에 숨기고 힌트를 주며 설명해요. 아이가 어떤 장난감인지 맞혀요.

이런 점이 좋아요
듣는 힘과 생각하는 힘을 키워 줘요.

교감을 위한 팁
설명하는 사람과 맞히는 사람을 번갈아 맡아요.

5-10분

일상 속 놀이 시간



마술사가 되어 봐요

스테인리스 국자의 손잡이를 겨드랑이에 끼우고, 둥근 면이 관객을 향하게 들어요. 손끝으로 살짝 받치고 있다가 천천히 손을 떼고 국자 주변으로 손을 움직이면, 금속 공이 아무 받침 없이 공중에 떠 있는 것처럼 보여요.

이런 점이 좋아요
다른 사람 앞에서 마술을 보여 주며 아이는 스스로를 자랑스럽게 여기고, 남들 앞에 서서 말하는 데 익숙해져요. 자신감과 소통 능력도 함께 자라요.

부모를 위한 팁
공연을 잘 해내는 데 집중하기보다 가볍고 즐거운 분위기를 유지하세요. 성공만이 아닌 노력한 과정을 칭찬해 주세요.

10-15분

일상 속 놀이 시간



걸으며 이야기 짓기

(등하굣길)

걸으면서 한 문장씩 함께 이야기를 지어요. 번갈아 가며 이야기를 이어 가요. (예: "아까 본 그 강아지는 사실 탐정이야...", "...사라진 쿠키를 찾고 있지.")

이런 점이 좋아요

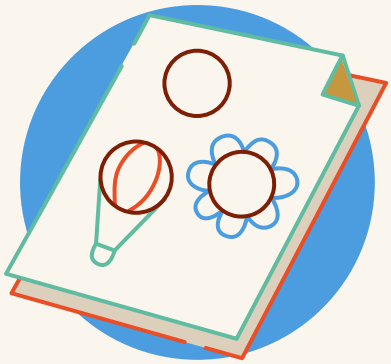
상상력을 키우고 차례를 지키는 습관을 길러 줘요.

부모를 위한 팁

아이가 이끄는 대로 이야기가 흘러가게 두세요.

5-10분

일상 속 놀이 시간



창의력을 발휘해 봐!

커다란 흰 종이에 똑같은 동그라미를 3~5개 그려요. 아이에게 마커나 크레파스로 동그라미마다 다른 물건으로 바꿔 보라고 해요. (예: 여러 가지 얼굴, 오렌지 같은 과일, 풍선이나 시계 같은 물건)

이런 점이 좋아요

확산적 사고를 키워 줘요. 하나의 출발점에서 무한한 가능성이 펼쳐질 수 있다는 걸 알려 줘요.

부모를 위한 팁

어린아이라면 곰의 귀나 꽃잎처럼 그림을 먼저 시작해 주고, 색칠은 아이가 마무리하게 해 주세요.

10-15분

일상 속 놀이 시간