

ИГРОВЫЕ МОМЕНТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Для того, чтобы играть с вашим ребенком, вам не нужно большое пространство или идеальный план. Игра может заключаться в маленьких моментах, которые вы уже делите с ребенком в течение дня. В этом разделе много

веселых, простых идей для каждодневных игровых пауз, которые встраиваются в повседневную рутину: утром, во время еды, в очереди, при подготовке ко сну и в любое другое время.



ВЕСЕЛОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

(утренние ритуалы)

Приветствуйте друг друга по утрам, скорчив одинаковые смешные или эмоциональные рожицы (можно подготовиться к игре еще с вечера: заранее договоритесь, какую рожицу вы состроите первым делом после пробуждения. Например: «Давай завтра проснемся как сонные черепашки!»).

В чем польза

Укрепляет эмоциональную связь и устанавливает позитивный настрой.

Совет по установлению связи

Позвольте ребенку выбирать рожицу на следующий день.

🕒 1-2 мин

Ежедневное игровое время



ПРОВОДИ МЕНЯ ТУДА

Когда вы идете с ребенком по знакомой дороге (к машине или в парк), предложите ребенку стать вашим "GPS-навигатором". Он будет говорить вам, когда повернуть налево, направо, остановиться или "включить турбоускорение".

В чем польза

Игра развивает уверенность в себе и умение принимать решения, позволяя детям брать на себя инициативу, а также развивает пространственное мышление и навыки ориентации.

Совет по установлению связи

Если ребенок специально ведет вас "неправильным" путем, пройдите за ним несколько шагов: общее веселье и дурачество важнее, чем пункт назначения.

🕒 2-3 мин

Ежедневное игровое время



СЮРПРИЗ В РЮКЗАКЕ

Оставьте небольшую шуточную записку, рисунок или задание-вызов, чтобы ваш ребенок нашел ее в школьном рюкзаке или в другом месте (например, внутри обуви, под подушкой, под тарелкой во время завтрака или в кармане куртки).

В чем польза

Создает ощущение эмоциональной связи в течение всего дня.

Совет по установлению связи

Предложите своему ребенку устроить вам сюрприз в следующий раз.

🕒 2-3 мин

Ежедневное игровое время



НЕВИДИМЫЙ МЯЧ

Притворитесь, что вы бросаете и ловите невидимый мяч, размер и вес которого изменяется.

В чем польза

Способствует развитию воображения и сотрудничеству.

Совет по установлению связи

Позвольте своему ребенку менять правила.

🕒 2-5 мин

Ежедневное игровое время



КТО Я?

Спрячьте маленькую игрушку за спиной и опишите ее с помощью намеков. Ваш ребенок должен угадать, что это за игрушка.

В чем польза

Развивает умение слушать и размышлять.

Совет по установлению связи

Меняйтесь ролями с ребенком: один описывает, другой угадывает.

🕒 5-10 мин **Ежедневное игровое время**



СТАНЬ ВОЛШЕБНИКОМ

Зажмите стальной половник за ручку под мышкой так, чтобы его округлая часть была повернута к зрителям. Слегка придерживайте его кончиками пальцев, затем медленно отпустите и поведите руками вокруг, чтобы создать иллюзию, будто металлический шар парит в воздухе без какой-либо опоры.

В чем польза

Демонстрация фокуса перед публикой помогает детям гордиться собой, позволяет им чувствовать себя увереннее, когда они находятся в центре внимания, а также развивает уверенность в себе и навыки общения.

Подсказка для родителей

Сохраняйте легкую и игровую атмосферу, не превращая все в строгое выступление ради результата. Цените усилия, а не только успех.

🕒 10-15 мин **Ежедневное игровое время**



ИСТОРИИ В ПУТИ

(по дороге в школу или домой)

Придумывайте истории в пути вместе, по одному предложению. Продолжайте историю по очереди (например, "собака, которую мы видели, на самом деле детектив... " " ...который ищет потерянное печенье").

В чем польза

Развивает воображение и учит взаимодействовать по очереди.

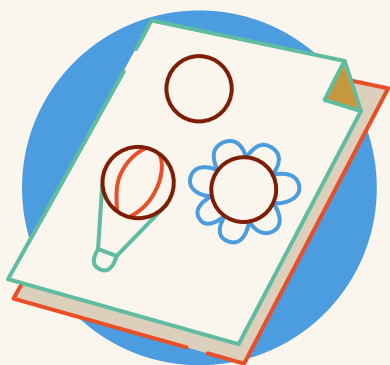
Подсказка для родителей

Позвольте истории развиваться туда, куда ее ведет воображение вашего ребенка.



5-10 мин

Ежедневное игровое время



ФАНТАЗИРУЙТЕ!

Нарисуйте 3-5 одинаковых кругов на большом листе белой бумаги. Предложите ребенку превратить каждый круг в другой предмет с помощью маркеров или мелков (например, лица, фрукты, такие как апельсин, или другой предмет, например, шар или часы).

В чем польза

Стимулирует дивергентное мышление, помогая детям понять, что одна отправная точка может привести к бесконечному количеству возможностей.

Подсказка для родителей

Вы можете начать рисовать мелкие детали сами, например, уши медведя или лепестки цветка, а затем позволить ребенку раскрасить их.



10-15 мин

Ежедневное игровое время