

БҮКІЛ ОТБАСЫ БОЛЫП ОЙНАЙМЫЗ

Отбасылық өмір көбінесе қарбалас тіршілік пен күнделікті күйбеңге толы болып көрінгенімен, ата-ана мен балалар бірге ойнағанда, ғажап жағдай орнайды: ойын күлкіге, әңгімеге және бір-біріне жақындай түсуге мүмкіндік беретін ортақ кеңістікке айналады. Бұл бөлімде кез келген отбасының

күнделікті өміріне оңай енгізуге болатын жылдам әрі оңай ойын идеялары ұсынылған. Өйткені отбасымен бірге ойнау – жай ғана көңіл көтеру емес, өмір бойына мықты эмоциялық іргетас қалаудың қарапайым жолы.



АЛҒЫС АЙТУ ҚҰТЫСЫ

Күн сайын өзіңіз риза болған бір нәрсені жазып немесе суретін салып, құтыға салып отырыңыздар. Аптаның соңында барлығыңыз бірге жазбахаттарды оқыңыздар.

Пайдасы неде

Отбасындағы жағымды байланыстарды нығайтып, ортақ мағыналарды қалыптастырады.

Ата-аналарға кеңес

Құтыны безендіруді балаңызға беріңіз.

🕒 2-5 мин

Отбасылық ойын уақыты



АСҮЙ ОРКЕСТРЫ

Кәстрөл, қасық пен шыныаяқ сияқты ыдыстарды пайдаланып, отбасылық ырғақ оркестрін құрыңыздар.

Пайдасы неде

Бірлесіп әрекет ете белуді, ырғақ сезімін дамытады және қуаныш сыйлайды.

Ата-аналарға кеңес

Әуеннің ырғағы мен қарқынын балаңыздың белгілеуіне мүмкіндік беріңіз.

🕒 5-10 мин

Отбасылық ойын уақыты



КӨЛЕҢКЕЛЕР ТЕАТРЫ

Бөлмені қараңғылатып, қолшамды немесе телефонның жарығын қосыңыздар да, қолдарыңызбен немесе шағын ойыншықтардың көмегімен қабырғаға түрлі бейнелер түсіріп, кезекпен көлеңкелер жасаңыздар (мысалы, құстың көлеңкесін жасап, қолыңызды бұлғап, құсша шырылдаңыздар немесе алақандарыңызды жылан пішініне келтіріп, ысылдаған дыбыс шығарыңыздар).

Пайдасы неде

Қиялды дамытып, еркін әңгімелесуге мүмкіндік беретін тыныш әрі сенімді ахуал қалыптастырады.

Ата-аналарға кеңес

"Сенің ойыңша, бұл көлеңке неге ұқсайды?" - деп сұрап, соның төңірегінде қызықты хикая құрастырыңыздар.



5-10 мин

Отбасылық ойын уақыты



ОТБАСЫЛЫҚ "БЕС БЕР"

Бүкіл отбасы болып өздеріңізге ғана тән "құпия бес беру" ишарасын немесе қол алысу тәсілін ойлап табыңыздар. Ол 3-4 әр түрлі қимылдан тұрсын.

Пайдасы неде

Отбасына тиесілік және бірегей "отбасылық кімдік" сезімін қалыптастырады.

Ата-аналарға кеңес

Мектептен немесе жұмыстан кейін қайта қауышқанда арадағы байланысты тез қалпына келтіру үшін осы ерекше қол алысу рәсімін қолданыңыздар.



5-10 мин

Отбасылық ойын уақыты



Қағаздың кішкентай парақтарына әртүрлі қалыпта тұрған бірнеше адамның (бір аяғын көтеріп тұрған, екі қолын кеудесіне айқастырған, басына қойған және т.с.) қарапайым бейнесін салыңыздар. Ересек адам бір карточканы алып көрсетеді, ал бала суреттегі қалыпты жылдам қайталауы керек. Содан кейін рөлдерді ауыстырыңыздар.

Пайдасы неде

Бала әртүрлі қалыптарды дәл қайталауға тырысу жолымен өзінің денесін сезіну, тепе-теңдікті сақтау және қимылдарды үйлестіру дағдыларын дамытады. Сондай-ақ оның зейіні мен байқау машығы артады.

Байланыс орнатуға арналған ақыл-кеңес

Балаға "хореограф" болуға, өз бетінше күрделі қалыптар ойлап тауып, сізге қайталатуға мүмкіндік беріңіз.

ТІРІ АЙНА

🕒 5-10 мин

Отбасылық ойын уақыты



Бірге әнді таңдап, соның ырғағымен билеңіздер. Әзілкеш қимылдар жасауға болады.

Пайдасы неде

Ортақ қуанышқа бөлейді және ширығуды азайтады.

Ата-аналарға кеңес

Балаға әнді өзі таңдауына және биді басқаруына мүмкіндік беріңіз.

ОТБАСЫЛЫҚ БИ КЕШІ

🕒 5-10 мин

Отбасылық ойын уақыты



БІРГЕ СУРЕТ САЛАМЫЗ

Балаңызбен бірге бір үлкен қағаз парағын және бірнеше түрлі түсті бор немесе қарындаш алыңыздар. Суретке кезекпен бір нәрсе қосып отырыңыздар (әр жолы бір ғана бөлшек). Ешқандай жоспар жоқ: сурет ойын барысында пайда болады. Сурет салуды ойынға айналдыру үшін үндемей сурет салып, оның неге айналатынын болжауға болады немесе сурет салғанда әңгімелесіп, қызықты хикая шығарыңыздар.

Пайдасы неде

Бірлесіп әрекет ету, бір-бірін тыңдау, өз ойын жеткізу және ортақ шығармашылықпен айналысу білігін дамытады.

Ата-аналарға кеңес

Баланы түзеткіңіз келсе де, өзіңізді-өзіңіз тоқтатып, оның идеяларына еріңіз және бірге сурет салып әңгіме айтқан сәттерден рақатқа бөленіңіз.

🕒 5-10 мин

Отбасылық ойын уақыты



ОЙЫНШЫҚТАРДЫҢ ТАЛАНТ ШОУЫ

(үйдегі шағын театр)

Балаңызбен бірге шағын театр құрыңыздар. Ол үшін, мысалы, картон қорапты сахнаға айналдырыңыздар немесе екі орындықтың арасына сүлгі іліп қойыңыздар. Отбасының әр мүшесі кішкентай ойыншықты (жануарды немесе машинаны) таңдап, оның көмегімен сахнада өнер көрсетеді: ән айтады, билейді, күлкілі әңгімелер айтады немесе күлдіргі нәрсе жасайды. Орын алмастырып отырыңыздар: біреуі өнер көрсетсе, қалғандары көрермен болады.

Пайдасы неде

Ортақ қуаныш сыйлайды, жасампаздықты, қарым-қатынас жасау дағдыларын және өзіне деген сенімді дамытады, сондай-ақ баланың өзін еркін көрсетуіне ықпал етеді.

Байланыс орнатуға арналған ақыл-кеңес

Баланың идеяларына сүйеніп, бірге дамытыңыздар.

🕒 15-20 мин

Отбасылық ойын уақыты