

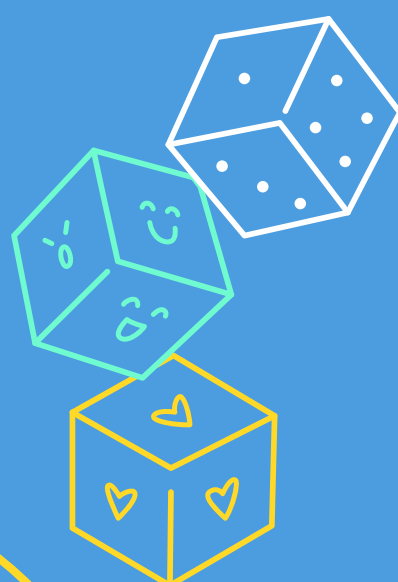
РАБОТА С ЭКСПЕРТАМИ

Игра - это линза, через которую дети исследуют мир и устанавливают связь с людьми, которых они любят. В суете повседневной жизни на спонтанные игры порой не остается времени, но они по-прежнему остаются самым мощным

инструментом для благополучия вашего ребенка. Вот почему мы вместе с экспертами по детскому развитию подготовили для вас эти 7 простых, но ценных советов.

1 ИГРА РАЗВИВАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

Игра помогает детям понять свои чувства, управлять стрессом и развивать уверенность в себе и жизнестойкость. Через игровой опыт дети учатся успокаиваться, справляться с трудностями и чувствовать себя в эмоциональной безопасности — особенно в периоды стресса.



2 СОВМЕСТНАЯ ИГРА ЗНАЧИТЕЛЬНО ВАЖНЕЕ ИГРЫ С ИГРУШКАМИ

Игры с родителями, братьями и сестрами, бабушками и дедушками, сверстниками и друзьями помогают обучению, эмоциональному развитию и социализации ребенка гораздо сильнее, чем любые игрушки сами по себе.

3 СОВМЕСТНАЯ ИГРА ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ УЧИТЬСЯ



Когда взрослые активно вовлекаются в детскую игру - слушают, отвечают и развивают свои идеи - навыки мышления и обучения ребенка растут. Эти совместные моменты помогают детям исследовать идеи, решать проблемы и углублять понимание.

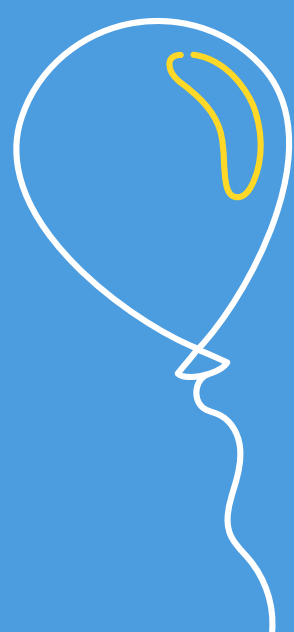
4 ВОВЛЕЧЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ИГРУ ЗАРАЗИТЕЛЬНА

Когда родители привносят в игру воображение, юмор и любопытство, дети тоже становятся более вовлеченными и готовыми к игре. Это подстегивает интерес к учебе и делает процесс веселым и захватывающим.



5 СОВМЕСТНАЯ ИГРА УКРЕПЛЯЕТ СЕМЕЙНЫЕ СВЯЗИ

Совместный игровой опыт создает моменты близости и доверия. Совместная игра помогает родителям и детям стать ближе, укрепляет взаимную привязанность и поддерживает здоровые семейные отношения.



6 СВОБОДА И ИНИЦИАТИВА В ИГРЕ УЧИТ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Свободная игра — без жестких правил, рамок и по инициативе самого ребенка — дает детям пространство для принятия решений, свободного исследования мира, а также учит их управлять своими эмоциями и поведением. Этот опыт способствует развитию независимости, самоконтроля и эмоциональной сферы ребенка.

7 СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ РАЗВИВАЮТ РЕЧЕВЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Когда дети включаются в сюжетно-ролевые игры и фантазируют, они учатся ставить себя на место других — это помогает им понимать чужие чувства, выражать собственные мысли, а также позитивно общаться и взаимодействовать с окружающими.

