



خطوات صباحية عليك القيام بها في اليوم الدراسي الأول

انتهت عطلة الصيف، وحان وقت المدرسة مجدداً! لا بد من أن هذه العبارة تحمل معها مشاعر الإنارة والخوف لدى أطفالنا، ومخاوفهم الصغيرة دول الأصدقاء والمعلمين الجدد، أو حتى المدرسة الجديدة، تتطلب منك مرافقتهم وطمأنتهم، لذا، اخترنا لك هذه الخطوات البسيطة لمندهم الثقة والدعم لصنع بدايات جديدة وسعيدة لعامهم الدراسي.



اجعلي يومهم الدراسي الأول أسهل

- اكسرني حاجز الخوف لديهم باكراً:** يمكنك ببساطة الدردشة مع طفلك حول المدرسة، وأن تصبحيه في جولة لزيارتها إن أمكن، ومشاركة شراء المستلزمات المدرسية، وذلك كله قبل بداية الدوام بأسبوع أو أسبوعين، لتجعليه مستعداً **للتغيير الذي سيواجهه**، والأهم من ذلك، اجعليه يثق **بأنك إلى جانبه خطوة بخطوة**.

- ابدأي يومهم الدراسي بابتسامة:** يحتاج أطفالك إلى ابتسامة أهمهم الحنونة! فإنك **الداعم الأول** لطفلك، ومصدر قوته، ولا تنسي أن القلق معد، وما تظهره في لأطفالك من مشاعر ينتقل إليهم على الفور، لذا، اهدي نفسك وأطفالك الفرصة في التحدث عما يقلقهم ويذيفهم، وعما سيحدث في المدرسة، وأقفي عليهم بأن كل مشاعر التوتر والقلق مؤقتة، وأنهم سيظلون بأوقات رائعة في التعرف على أصدقاء جدد.

- اشحنني طاقات طفلك بشكل صحيح:** وذلك من خلال ممارسة بعض التمارين الرياضية معاً، لزيادة حماسه للمدرسة في **أجواء مفعمة بالإيجابية والفرح**! واطلب منه أيضا المساعدة في تغيير مائدة الفطور، وإعداد الوجبات التي يحبها، فهذه كلها أنشطة تجعله مستعداً لبدء يومه الدراسي الأول بحيوية ونشاط.

- لصباح أكثر هدوئاً:** احرصي على تحضير كل المستلزمات الأساسية قبل صباح اليوم الدراسي؛ وذلك لتحظي مع طفلك **بصباح هادئ وسلس**، وشاركيه في تجهيز حقبيته، وأدواته، وصندوق طعامه، وحاولي الابتعاد كلياً عن الاستعجال والغضب، لكي لا تفسدي هذه اللحظات الجميلة.

- لا تتوقفين عن دعم طفلك:** واصلي الحديث الإيجابي معه، وعائقه عناقاً كبيراً، واعلمي أنها تجربة رائعة لا يمكن أن تكرر، ولأننا نقدر جهدك بما تقدميه لطفلك بكل إخلاص وتفاني، قررت كيندر مشاركتك تجربتك مع طفلك، ومنحك الدعم الذي تستحقينه، من خلال **تقديم الكثير من النصائح المهمة** والمواضيع المتعلقة بموسم العودة إلى المدراس في الموقع الإلكتروني، والتي ستفيدك وتجيب على جميع تساؤلاتك.



ليست مجرد تحلية

لا يمكن اعتبار كيندر بأنها مجرد مكافأة جميلة لطفلك، أو تحلية بسيطة له خلال النهار، بل تندمج كيندر مع جميع الأمهات، وتساركهم **لحظاتهم السعيدة مع أطفالهم**، ومن بينها لحظات موسم العودة إلى المدارس، إذ نعلم أنها من اللحظات الصعبة بعض الشيء، إلا أنها تخلق أحطى الذكريات، لذا، سمعت كيندر أن تكون جزءاً من هذه الذكريات، من خلال توفير المعلومات الوافية والمتصلة بالعودة إلى المدرسة، كما تقدم **مسابقات وألعاب ممتعة ومشوقة للأطفال** عبر موقعها الإلكتروني، وتتيح من خلالها فرص الفوز للجميع بجوائز مذهلة، اكتشفيها الآن من خلال الرابط.