



BROCHETA DE FRUTAS CON KINDER® BUENO

Una rica y saludable manera de disfrutar Kinder® Bueno con trocitos de fruta que harán una explosión de sabor en la boca.

 10 minutos

INGREDIENTES:

- ¼ piña
- ¼ melón
- 100 g de fresas
- 6 barritas Kinder® Bueno
- 2 tallos de toronjil

También:

Tabla, cuchillo, 8 palillos para brocheta de madera (longitud 10-15 cm).

INSTRUCCIONES:

1. Pelar la piña, retirar el núcleo duro y cortar la pulpa en trozos del tamaño de un bocado. Pelar también el melón, retirar las semillas con una cuchara y cortar la pulpa en cubos. Lavar las fresas, secarlas y quitarles las hojas verdes.
2. Partir las barritas de Kinder® Bueno en pedacitos individuales. Lavar el toronjil, sacudirlo para secarlo y cortar las hojas en tiras finas. A continuación, colocar los ingredientes preparados de manera alternada en 8 palillos para brocheta de madera, cada una con 3 piezas Kinder® Bueno.

Información nutricional:

Porciones: 6

Por porción: 54 g

Por porción: 109 kcal