



PALETAS HELADAS CON KINDER[®] D LICE

¡Brrrrrr! Unas paletas refrescantes para esos momentos de calor.

🕒 25 minutos

❄️ 3 horas

INGREDIENTES:

- Yogur Griego sin azúcar   tza.
- Yogur de mango   tza.
- Yogur de fresa   tza.
- Az car mascabado 2 cdas.
- Kinder[®] D lice 2 pzas.

También:

- Palitos para paleta
- Moldes para paleta

INSTRUCCIONES:

1. En un recipiente, mezclar el yogur griego con el azúcar mascabado.
2. Picar el Kinder[®] D lice en cubos pequeños.
3. Colocar los cubitos de Kinder[®] D lice en el molde para paleta y rellenar el molde con la mezcla de yogur.
4. Colocar un palito de madera en cada molde para ayudar a remover la paleta del molde posteriormente.
5. Dejar los moldes dentro del congelador hasta que la paleta se solidifique.
6. Desmoldar.

Información nutricional:

Porciones: 5

Por porción: 65 g

Por porción: 235 kcal