



MACETITAS DE KINDER DÉLICE

INGREDIENTES:

- 160 g, 2/3 taza de yogur griego con durazno
- 1 cucharada, 10 g de azúcar glass
- 1 cucharadita, 10 ml de esencia de vainilla
- ½ pieza, 60 g de durazno picado
- 2 Kinder® Délice (78 g)
- 1 manzana roja (170 g)
- ½ taza de frambuesas frescas (60 g)
- 12 hojas (3 g) de hierbabuena

INSTRUCCIONES:

- 1 Mezclar el yogur griego con el azúcar glass y con la esencia de vainilla. Agregar el durazno picado e incorporar.
- 2 Cortar el Kinder® Délice por la parte del relleno, después cortar por la mitad. Cortar de cada tapa 2 partes.
- 3 Cortar la manzana en láminas delgadas y cuadrar al tamaño de la mitad del Kinder® Délice.
- 4 Colocar como base un cuadro de manzana. Colocar en cada lado 2 cuadros de manzana y 2 de Kinder® Délice, rellenar con el yogur griego y por encima colocar 3 frambuesas y una hoja de hierbabuena sobre cada una.
- 5 Repetir la acción para formar las demás macetas.

Información nutricional

Porciones: 4 porciones
Por ración: 600 g
Por porción: 193 cal