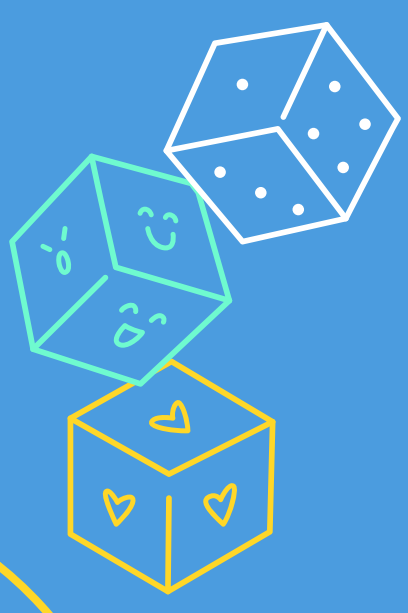
kinder® VALUE OF PLAY

WSPÓŁPRACA Z EKSPERTAMI

Zabawa nie jest tylko momentem radości, ale również niezbędnym elementem rozwoju dziecka, wspierającym jego kompetencje emocjonalne, poznawcze i społeczne. Współpracujemy z ekspertami w dziedzinie rozwoju dzieci, którzy badają, w jaki sposób zabawa wspiera aktywne uczenie się i rozwój. Następnie wykorzystujemy tę wiedzę w projektowaniu naszych zabawek i treści cyfrowych.

1 ZABAWA BUDUJE SIŁĘ EMOCJONALNĄ I DOBROSTAN



Zabawa pomaga dzieciom rozumieć własne emocje, radzić sobie ze stresem oraz budować pewność siebie i odporność psychiczną. Poprzez zabawę dzieci uczą się uspokajać, radzić sobie z trudnościami i zachowywać poczucie bezpieczeństwa emocjonalnego, szczególnie w sytuacjach stresowych.



2 WSPÓLNA ZABAWA JEST WAŻNIEJSZA NIŻ ZABAWKI

Zabawa z rodzicami, rodzeństwem, dziadkami, rówieśnikami i przyjaciółmi w znacznie większym stopniu wspiera uczenie się dzieci, ich rozwój emocjonalny i rozwój umiejętności społecznych niż same zabawki.

3 WSPÓLNA ZABAWA POMAGA DZIECIOM SIĘ UCZYĆ



Kiedy dorośli aktywnie uczestniczą w zabawie dzieci, słuchają ich, reagują na ich pomysły i pomagają je rozwijać, wspierają rozwój ich umiejętności myślenia i uczenia się. Wspólna zabawa pozwala dzieciom odkrywać i rozwijać różne pomysły, rozwiązywać problemy i lepiej rozumieć otaczający je świat.

4 ZAMIŁOWANIE RODZICÓW DO ZABAWY UDZIELA SIĘ DZIECIOM

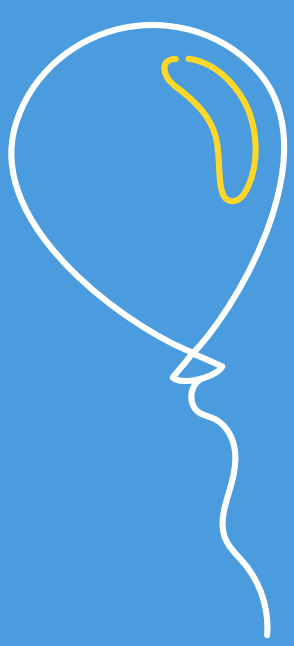
Kiedy rodzice wnoszą do zabawy wyobraźnię, humor i ciekawość, dzieci również chętniej się bawią, co wspiera ich naukę i sprawia, że staje się ona bardzeiej radosna i angażująca.



5 WSPÓLNA ZABAWA WZMACNIA WIĘZI RODZINNE

Wspólna zabawa tworzy chwile bliskości i buduje zaufanie. Pomaga rodzicom i dzieciom budować silniejszą więź, wzmacniając wzajemne przywiązanie i wspierając zdrowe relacje rodzinne.





6 SWOBODNA ZABAWA Z INICJATYWY DZIECKA WSPIERA SAMODZIELNOŚĆ

Swobodna zabawa, pozbawiona zasad i ustalonej struktury, w której inicjatywa należy do dziecka, daje mu przestrzeń do podejmowania decyzji, swobodnego odkrywania oraz regulowania własnych emocji i zachowania. Takie doświadczenia wspierają samodzielność, samokontrolę i rozwój emocjonalny.

7 ZABAWA W ODGRYWANIE RÓL WSPIERA ROZWÓJ JĘZYKOWY I UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE



Kiedy dzieci angażują się w zabawę w udawanie i rozwijają swoją wyobraźnię. Wcielając się w role innych osób - uczą się rozumieć emocje, wyrażać własne uczucia oraz komunikować z innymi.

Podziękowania
Badania będące podstawą tego plakatu opierają się na wynikach badania Power of Play (PoP): Ang, L., O'Neill, S., Rogers, S., Ko, S. Y. (J)., & Fox, K. (2025).

The Power of Play (PoP) Study: Understanding the Role and Value of Play in Supporting Early Learning and Development. Final Report. London: UCL Institute of Education.