

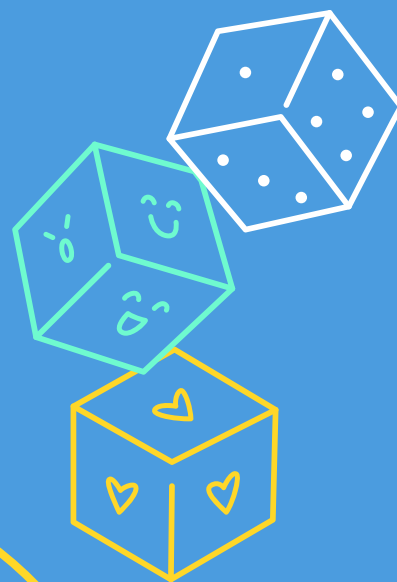
Співпраця з експертами

Гра — це спосіб, через який діти пізнають світ і встановлюють зв'язок із людьми, яких вони люблять. Через насичений ритм життя спонтанній грі іноді залишається менше місця, однак вона й надалі є одним із найпотужніших

інструментів для добробуту вашої дитини. Саме тому ми об'єдналися з експертами з дитячого розвитку, щоб підготувати для вас 7 простих і практичних рекомендацій, які легко застосовувати у повсякденному житті.

1 Гра зміцнює емоційну стійкість і благополуччя

Гра допомагає дітям розуміти власні емоції, справлятися зі стресом, розвивати впевненість у собі та емоційну стійкість. Через ігровий досвід діти вчаться заспокоювати себе, долати труднощі та почуватися емоційно захищеними — особливо у стресові періоди.



2 Спільна гра важливіша за самі іграшки

Спільна гра з батьками, братами й сестрами, бабусями й дідусями, однолітками та друзями значно більше сприяє навчанню дитини, її емоційному розвитку та формуванню соціальних навичок, ніж самі лише іграшки.

3 Спільна гра допомагає дітям навчатися

Коли дорослі активно долучаються до дитячої гри — слухають, реагують і розвивають ідеї дитини — це сприяє розвитку її мислення та навчанню. Такі спільні моменти допомагають дітям досліджувати нові ідеї, розв'язувати проблеми та глибше розуміти світ.



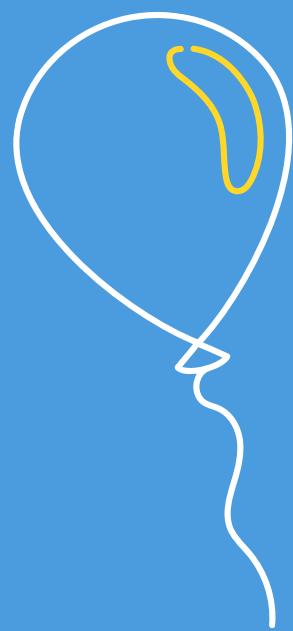
4 Грайливість батьків заразлива

Коли батьки додають до гри уяву, гумор і цікавість, діти теж стають більш грайливими. Це сприяє навчанню та робить сам процес радісним і захопливим.



5 Спільна гра зміцнює сімейний зв'язок

Спільна гра створює моменти близькості та довіри. Граючи разом, батьки й діти відчують сильніший зв'язок, що зміцнює прихильність і сприяє здоровим сімейним стосункам.



6 Вільна гра, яку веде дитина, розвиває самотійність

Вільна гра без чітких правил чи заданої структури, яку спрямовує сама дитина, дає їй простір для вибору, самотійного дослідження та регулювання власних емоцій і поведінки. Такий досвід сприяє розвитку самотійності, самоконтролю та емоційної зрілості.

7 Уявна гра сприяє розвитку мовлення та соціальних навичок

Коли діти грають у рольові та уявні ігри, вони вчаться ставити себе на місце інших — розуміти їхні почуття, висловлювати власні думки та емоції, а також позитивно спілкуватися й взаємодіяти з оточенням.

